



Ежедневное меню

МБОУ СОШ № 7 им.Ф.М.Школьного

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 20.12.2024г.

Неделя по циклическому меню: 1

День по циклическому меню: 5

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	6,8	47	0,4	0,4	9,8
Итого			540	132,81	720,75	39,44	27,3	78,52

