Утверждаю
Директор МКУ ЦСЭ Н.Н. Дорова

Согласовано:
Директо МБОУ СОШ № 7 им.Ф.М.Школьного
Ю.В.Ригерт

Ежедневное меню

МБОУ СОШ № 7 им.Ф.М.Школьного

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 17 . 01. 2025г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	264	Говядина тушеная в сметане	100	96,43	264	15,27	22,1	1,9
	145	Картофель, тушенный с луком	150	19,36	147,53	3,14	5,31	21,11
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,48	84,8	1	0	20,2
	1	Хлеб пшеничный	30	2,11	70,32	2,28	0,24	14,76
	2	Хлеб ржаной	20	1,56	34,16	1,32	0,24	6,68
Итого			500	129,94	600,81	23,01	27,89	64,65

Samsung Galaxy A05