

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МАУ ЦСЭ
Иванова Т.И.
17.09.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 7
Ю.В. Ригерт
17.09.2025

Меню
МБОУ СОШ № 7 им.Ф.М.Школьного 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	150	8,88	4,58	5,01	20,54	145,5
Гуляш из говядины	90	78,22	13,09	15,11	23,609	198,9
Хлеб пшеничный	20	1,4	1,52	0,16	9,84	46,88
Молоко кипяченое	200	22,31	5,8	5	9,6	106
Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	200	21,57	0,8	0,8	19,6	94
Итого:	660	132,38	25,79	26,08	83,189	591,28
ОБЕД						
Итого:	0	0	0	0	0	0
ПОЛДНИК						
Итого:	0	0	0	0	0	0