

Дата «8» Сентября 2022 г

## Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Кукуруза отварная	60	69	146	168	16,86	19,4
Омлет из яиц	100	150	221	333	41,69	65,54
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Фюре картофельная	150	200	138	173	16,24	20,44
Хлеб пшеничный	24	38	56	89	1,46	2,31
<b>ОВЗ</b>						
Макароны с сыром	150	180	205	247	27,69	33,23
Соус мол. с морковью	50	50	58	58	3,75	3,75
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Итого:						

## ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Кукуруза отварная	60	100	146	244	16,86	28,1
Суп гороховый	200	250	87	109	7,81	9,76
Фефель запеченная	90	100	143	159	57,48	63,86
Фюре картофельная	150	200	138	173	16,24	20,44
Колбас из сосисок	200	200	97	97	5,22	5,22
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,42	3,64
Хлеб ржачный	42	42	73	73	2,46	2,46
Итого:						

Повар:





