



Дата «7» октября 2022 г

Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Фуджик из творога | 215 | 270 | 596 | 697 | 84 | 114 |
| Кефир | 180 | 180 | 90 | 90 | 13,82 | 13,82 |
| Хлеб пшеницы | 40 | 60 | 94 | 141 | 2,42 | 3,61 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Фуджик из творога | 215 | 270 | 596 | 697 | 84 | 114 |
| Кефир | 180 | 180 | 90 | 90 | 13,82 | 13,82 |
| Хлеб пшеницы | 40 | 50 | 94 | 141 | 2,42 | 3,03 |
| Яблоко | 100 | 100 | 47 | 47 | 7,65 | 7,65 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Омлет с ветчиной | 60 | 100 | 8 | 13 | 6,1 | 10,47 |
| Борщ с мяс. и картоф. | 200 | 250 | 152 | 188 | 6,76 | 9 |
| Повидло в кисло-сладк. | 90 | 100 | 314 | 348 | 57 | 64 |
| Картофель ов. в молоке | 150 | 180 | 150 | 180 | 17 | 21 |
| Сок с фруктами | 200 | 200 | 92 | 92 | 21,7 | 21,7 |
| Хлеб пшеницы | 40 | 60 | 94 | 141 | 2,42 | 3,64 |
| Хлеб ржаной | - | 42 | - | 73 | - | 2,46 |
| Итого: | | | | | | |

Повар:



