

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСО

Т.И. Иванова

Дата 31 января 2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	160	190	309	340	43,46	51,62
Чай с молоком	200	200	44	44	4,04	4,04
Масло сливочное	10	-	66	-	6,2	-
Хлеб ржаной	32	44	54	54	2,3	3,16
ОВЗ						
Омлет натуральный	160	190	309	340	43,46	51,62
Чай с молоком	200	200	46	46	4,08	4,08
Масло сливочное	10	-	66	-	6,2	-
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	83	25	195	59	4,95	1,49
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из овощей и яблок	60	100	24	40	14,46	19,23
Ухи из белой камуфетт	200	250	64	76	9,8	11,5
Пюре картофельное	90	100	131	230	33,39	37,9
Картофельное пюре	150	180	182	218	20,35	24,42
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	100	36	238	85	5,96	2,15
Молоко	200	200	106	106	18	18
Сок с трыбугой	200	200	85	85	27	27
Итого:						

Повар:



