



Дата 30 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Товарище блино-слад.соу	90	100	214	237	57	64
Каша гречневая	150	180	146	175	7,69	9,23
Сок клюквенный	180	180	82	82	8	8
Хлеб пшеничный	26	36	69	84	1,58	2,18
ОВЗ						
Товарище блино-слад.соу	90	100	214	237	57	64
Каша гречневая	150	180	146	175	7,69	9,23
Сок клюквенный	180	180	82	82	8	8
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,4	3,03
Хлеб ржаной	30	30	52	52	1,76	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет свиной	60	100	84	14	6,1	10,47
Щи из свеклы капустн	200	250	61	76	7,31	9,13
Литица яварная	120	100	203	169	61	50,8
Макаронн. отв. с овощ.	150	180	174	232	7,35	9,8
Молоко кипяченое	166	153	88	89	11,9	10,94
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,4	3,03
Хлеб ржаной	62	44	108	76	3,63	2,57
Итого:						

Повар:



