



Дата 30 января 2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Каша манная	200	200	218	218	22,24	22,24
Чай молочный	20	30	109	163	14,18	21,21
Пшеничный каштан	200	200	119	119	9,98	8,76
Хлеб пшеничный	30	47	71	111	7,79	2,8
2блока	100	100	47	47	9	9
ОВЗ						
Каша манная	200	200	218	218	22,24	22,24
Чай молочный	20	30	109	163	14,18	21,21
Пшеничный каштан	200	200	119	119	9,98	8,76
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	52	1,19	2,15
Джем	30	50	163	271	3,03	5,05
2блока	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из капусты	60	100	36	60	8	9,87
Суп картофельный	200	250	91	117	12,8	14,24
Ватрушка из заварки	90	100	309	344	28,44	37,16
Сок томатный	150	180	153	184	12,11	14,53
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	1,19	1,19
Хлеб ржаной	20	30	71	52	5,02	2,15
Торт	180	180	90	90	16,56	16,56
Итого:						

Повар:



