



Дата 29 ноября 2022 г

## Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Флов из мяса птицы	200	195	299	291	36	35,1
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	27	44	46,8	26	1,58	2,52
<b>ОВЗ</b>						
Флов из мяса птицы	230	230	344	344	41,4	41,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб пшеницы	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной	40	50	69	87	2,34	2,93
Блюдо	180	180	85	85	13,72	13,72
Итого:						

## ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Салат из свёклы	60	100	53	88	5,72	9,5
Суп с овсяными круп.	200	250	96	120	3,58	4,48
Омлет из овощей	90	100	257	286	67,9	72
Картоф. ояв. в мундире	150	180	150	180	17	21
Хлеб ржаной	40	50	69	87	2,34	2,93
Хлеб пшеницы	51	50	119	118	3,09	3,03
Кефир	200	200	100	100	14,94	14,94
Итого:						

Повар:



