

Утверждаю :
 Директор МАУЦСЭ
 Иванова Т. Н.



Дата 29.04.2023

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф. М. Школьного

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Руллет школьный	-	75	-	279	-	19,63
Молоко с трубочкой	-	200	-	106	-	27
Итого:						46,63
<u>ОВЗ</u>						
Суп молочный с рисовой крупой	-	250	-	272	-	26,66
Масло сливочное	-	20	-	132	-	12,4
Какао с молоком	-	200	-	119	-	22,49
Хлеб пшеничный	-	30	-	70	-	1,79
Хлеб ржаной	-	30	-	51	-	2,15
Яблоко	-	180	-	85	-	16,2
Итого:						81,69

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Огурец квашенный	-	100	-	20	-	15,6
Суп с пшеничной крупой	-	250	-	51	-	14,25
Гуляш из говядины	-	100	-	221	-	88
Макароны с сыром	-	180	-	301	-	42,53
Компот их сухофруктов	-	200	-	96	-	7,31
Хлеб пшеничный	-	70	-	163	-	4,17
Хлеб ржаной	-	30	-	51	-	2,15
Итого:						174,01

Повар: 



