

Утверждаю



Дата 27.04.2023 г

**Ежедневное меню**  
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Рыба запеченная минтай соус сметанный с томатом	150	70	194	108	51,4	32,73
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,39	24,47
Напиток из шиповника	200	200	49	49	7,14	7,14
Хлеб ржаной	17	32	29	55	1,22	2,3
Хлеб пшеничный	20	-	47	-	1,19	-
<b>Итого</b>					81,34	66,63
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Рыба запеченная минтай	100	150	154	231	47	70
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,39	24,47
Соус томатно-сметанный	50	50	40	40	3	3
Напиток из шиповника	200	200	49	49	7,14	7,14
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
<b>Итого</b>					80,5	108,54

**ОБЕД**

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Икра кабачковая	60	100	71	119	11,82	22,14
Суп с бобовыми	200	250	119	148	8,9	11,7
Гуляш из говядины	90	90	199	199	72,24	72,24
Рагу из овощей	150	180	203	243	22,1	24,21
Хлеб пшеничный	70	42	122	73	5,02	3,01
Хлеб ржаной	70	70	165	165	4,17	4,17
Кефир	200	200	102	102	18,4	18,4
<b>Итого:</b>					143,65	155,87

Повар \_\_\_\_\_



