

Утверждено:

Директор МАУ ЦСЭ



Лысакова Н.П.

Дата 26 » Сентября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофейный напиток	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Яблоко	100	100	47	47	7,65	7,65
ОВЗ						
Омлет натуральный	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофейный напиток	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Яблоко	180	180	85	85	13,77	13,77
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Суп картофель с горох	200	250	87	109	7,8	9,73
Пюре запеч. картофель	100	150	197	296	41	58,1
Фарш картофельное	1	200	138	173	16,24	20,4
Соус томатный	50	-	33	-	2,9	-
Компот из сухофрукт	200	200	110	110	2,43	2,43
Хлеб пшенич.	40	60	94	141	2,42	3,64
Хлеб ржаной	-	42	-	73	-	2,46
Итого:						

Повар:

