Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н

26. 04. 2023 г

Ежедневное меню

МБОУ СОШ № 7 им Ф М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
Завтрак	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
Гуляш из говядины	90	110	199	243	71,24	87,07
Каша гречневая	150	180	146	185	8,63	10,36
Сок малиновый	196	200	83	84	9,8	10
Хлеб пшеничный	22	30	51	71	1,31	1,79
Хлеб ржаной	17	-	29	-	1,22	-
Яблоко	180	100	85	47	16,2	9
Итого:					108,4	118,22
ОВЗ						
Гуляш из говядины	90	100	199	221	71,24	79,16
Каша гречневая	150	180	146	185	8,63	10,36
Сок малиновый	180	180	76	76	9	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:					118,65	118,65

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
Обед ОВЗ	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл
Огурец квашенный	60	100	6	10	8,58	14,3
из свежей капусты	200	250	64	80	9,8	11,5
да отварная с соусом	100	130	198	258	39,1	49,8
Макароны отварные с овощами	150	180	188	226	8,9	10,1
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Молоко	200	200	106	106	18	18
Итого:					87	107,63