

Утверждаю:

Директор МАУ ЦСЭ

Иванова

Г.Н.Иванова

Дата 26 января 2023 г

### Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции |        | Калорийность |        | Стоимость |        |
|--------------------|--------------|--------|--------------|--------|-----------|--------|
|                    | 1-4 кл.      | 5-9 кл | 1-4 кл.      | 5-9 кл | 1-4 кл.   | 5-9 кл |
| <b>Завтрак</b>     |              |        |              |        |           |        |
| Хлеб зотел. пшенич | 100          | 150    | 154          | 231    | 42,41     | 63,62  |
| Картофельное пюре  | 150          | 180    | 182          | 218    | 20,35     | 24,42  |
| Повидло из шипов   | 200          | 200    | 48           | 48     | 2,14      | 2,14   |
| Хлеб ржаной        | 20           | 30     | 48           | 51     | 1,43      | 2,15   |
| <b>ОВЗ</b>         |              |        |              |        |           |        |
| Хлеб зотел. пшенич | 100          | 150    | 154          | 231    | 42,41     | 63,62  |
| Соус томатный      | 50           | 50     | 40           | 40     | 3         | 3      |
| Картофельное пюре  | 150          | 180    | 182          | 218    | 20,35     | 24,42  |
| Повидло из шиповн. | 200          | 200    | 48           | 48     | 2,14      | 2,14   |
| Хлеб пшенич        | 20           | 30     | 48           | 50     | 1,19      | 1,28   |
| Хлеб ржаной        | 20           | 30     | 35           | 51     | 1,43      | 2,15   |
| <b>Итого:</b>      |              |        |              |        |           |        |

### ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции |         | Калорийность |         | Стоимость |         |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
|                    | 1-4 кл.      | 5-11 кл | 1-4 кл.      | 5-11 кл | 1-4 кл.   | 5-11 кл |
| <b>Обед ОВЗ</b>    |              |         |              |         |           |         |
| Щука кабачковая    | 60           | 100     | 71           | 119     | 11,82     | 22,14   |
| Суп с бобовыми     | 200          | 250     | 119          | 148     | 6,9       | 11,7    |
| Резец картофель    | 90           | 100     | 131          | 230     | 33,39     | 32,9    |
| Рагу из овощей     | 150          | 180     | 203          | 243     | 22,1      | 24,21   |
| Хлеб ржаной        | 20           | 42      | 122          | 83      | 5,02      | 3,01    |
| Хлеб пшенич        | 20           | 20      | 165          | 165     | 4,12      | 4,12    |
| Теориф             | 200          | 200     | 102          | 102     | 18,4      | 18,4    |
| <b>Итого:</b>      |              |         |              |         |           |         |

Повар:







