

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСЭ

Т.Н. Иванова

Дата 25 января 2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Трушки из говядины	90	100	199	221	79	87,7
Хачапури фезеовал	150	180	146	175	7,9	8,4
Сок натуральный	180	180	76	76	9	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
Яблоко	100	100	47	47	9	9
ОВЗ						
Трушки из говядины	90	100	199	221	79	87,7
Хачапури фезеовал	150	180	146	175	7	8,4
Сок натуральный	180	180	76	76	9	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	20	30	34	59	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет куриный	60	100	6	10	8,58	14,3
Салат из свежей капусты	200	250	64	80	9,8	11,5
Пюре картофельное	100	130	198	258	39,1	49,8
Макароны отваренные	150	180	188	226	8,9	10,1
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	59	42	88	73	3,65	3,01
Молоко нежирное	200	190	106	101	18	17,1
Итого:						

Повар:



