

Утверждаю :



Дата 24.04.2023 г

## Ежедневное меню МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	150	190	289	340	45,75	51,62
Кофейный напиток с молоком	200	200	119	119	9,97	9,83
Сыр порционнно	15	-	54	-	10,55	-
Хлеб пшеничный	23	44	54	103	1,37	2,62
Хлеб пшеничный	15	-	26	-	1,08	-
Яблоко	180	100	85	47	16,2	9
					84,92	73,07
<b>ОВЗ</b>						
Омлет натуральный	150	190	289	340	38,65	51,62
Кофейный напиток с молоком	200	200	119	119	10,42	10,42
Сыр порционнно	15	20	54	69	10,55	14,06
Хлеб пшеничный	20	30	47	53	1,21	1,82
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2
					78,46	96,27
<b>Итого:</b>						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Капуста квашенная	60	100	64	86	8,7	14,5
Суп картофельный с бобовыми	200	250	119	148	8,9	11,17
Рыба запеченная	100	150	154	231	42,41	63,62
Пюре картофельное	150	180	182	218	20,35	24,42
Компот из смеси сухофруктов	200	200	93	93	7,31	7,31
Хлеб пшеничный	20	30	47	53	1,21	1,82
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
<b>Итого:</b>					99,31	124,99

Повар: \_\_\_\_\_



