

Утверждено:

Директор МАУ ЦС

Г.И. Иванова



Дата 23 декабря 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Творог из вар. сосис	215	270	516	697	84	114
Кефир	180	180	90	90	13,82	13,82
Хлеб пшениш	40	60	94	141	2,42	3,61
ОВЗ						
Творог из вар. со сосис	215	270	516	697	84	114
Кефир	180	180	90	90	13,82	13,82
Хлеб пшениш	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной	-	30	-	52	-	1,76
Блок	100	100	47	47	2,65	2,65
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет со сметаной	60	100	6	10	2,27	10,12
Борщ с капустой и картофелем	200	250	152	188	6,76	9
Товарики в масле с луком	90	100	314	348	57	64
Пюре картофельное с маслом	150	180	150	180	12	21
Сок с тарталетками	200	200	92	92	21,7	21,7
Хлеб пшениш	40	60	94	141	2,42	3,64
Хлеб ржаной	-	42	-	73	-	2,46
Итого:						

Повар:



