



Дата 23 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шницель рыб. морской	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша овсяная	150	180	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Хлеб пшеничный	40	50	94	118	2,48	3,03
ОВЗ						
Шницель рыб. морской	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша овсяная	150	180	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Хлеб пшеничный	40	50	94	118	2,42	3,03
Хлеб ржаной	30	30	52	52	1,76	1,76
Соус молоч. с морковью	50	-	58	-	3,75	-
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Гомбургер белый	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп с овсянкой крупной	200	230	96	120	3,58	4,48
Рыба запеченная	90	100	178	198	65,1	72,33
Каша гречневая	150	180	95	114	18,9	22,68
Молоко с творожком	200	200	106	106	20	20
Хлеб пшеничный	40	50	94	118	2,43	3,03
Хлеб ржаной	28	48	49	73	1,64	2,52
Итого:						

Повар:



