



Дата: 2 декабря 2022 г.

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Макароны с сыром	150	180	205	247	27,7	33,4
Кисель из сока ягод	200	200	158	158	9,7	9,7
Хлеб ржаной	30	42	53	73	1,76	2,46
ОВЗ						
Макароны с сыром	150	180	205	247	27,7	33,4
Кисель из сока ягод	200	200	158	158	9,7	9,7
Хлеб ржаной	40	50	69	87	2,34	2,93
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Соус молочн. с морк.	58	58	50	50	3,25	3,25
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Филе курицы жареное	60	100	146	244	16,86	28,1
Суп картофель с овощами	200	250	87	109	7,81	9,76
Крем суп картофельный	90	100	143	159	57,48	63,86
Пюре картофельное	150	200	138	183	16,2	21
Напиток из молока	200	200	97	6,4	6,4	9,7
Хлеб ржаной	60	40	141	94	3,64	2,43
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Итого:						

Повар:



