



Дата 22 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	160	200	261	325	42,61	59,51
Чай с сах. лимонад	200	200	61	61	3,84	3,84
Хлеб ржаной	27	42	63	98	1,58	2,46
ОВЗ						
Омлет натуральный	160	200	261	325	42,61	59,51
Чай с лимонком	200	200	61	61	3,84	3,84
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,17	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из морк. и свекл.	60	100	79	132	4,21	7,85
Щи из свекл. капуста	200	250	61	76	7,31	9,13
Мясо тушеное с картош.	180	200	238	264	53,52	59,47
Сок с тифинон	200	200	92	92	2,17	2,17
Хлеб пшеничный	40	70	94	165	2,43	4,24
Хлеб ржаной	28	42	49	73	1,64	2,48
Итого:						

Повар:



