

Утверждаю:



Дата 22 сентября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шницель из свиных рублен	90	100	252	286	68,87	74,1
Каша овсяная	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Хлеб пшеничный						
ОВЗ						
Шницель из свиных рублен	90	100	252	286	68,87	74,1
Каша овсяная	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,61	17,61
Соус молочный с морковью	50	-	58	-	3,75	-
Хлеб пшеничный	40	50	94	118	2,42	3,03
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,17	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Томатный суп	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп с фрикадельками	200	250	96	120	3,58	4,48
Рисовый суп с морковью	90	100	178	198	6,51	7,33
Картофель тушеный	150	180	95	114	18,9	22,68
Сок с тифинон	200	200	92	92	21,7	21,7
Хлеб пшеничный	50	50	118	118	3,03	3,03
Хлеб ржаной	28	42	49	73	1,64	2,46
Итого:						

Повар:





