

Дата 21 декабря 2022 г

## Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Шницель рыб. мясной	90	100	252	286	68,81	74,1
Каша овсяная	150	180	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	12,61	12,61
Хлеб овсяный	40	50	94	118	2,48	3,03
<b>ОВЗ</b>						
Шницель рыб. мясной	90	100	252	286	68,81	74,1
Каша овсяная	150	180	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	12,61	12,61
Хлеб овсяный	40	50	94	118	2,48	3,03
Хлеб ржаной	30	30	52	52	1,26	1,26
Соус молочный с морк.	50	-	58	-	3,25	-
<b>Итого:</b>						

## ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Суп с овсяными крупами	200	250	96	100	3,58	4,48
Рыба запеченная	90	100	128	198	65,1	20,33
Картофель тушеный	150	180	95	114	18,9	22,68
Салат с тунцом	200	200	92	92	2,17	2,17
Хлеб овсяный	40	50	94	118	2,43	3,03
Хлеб ржаной	28	48	49	83	1,64	2,81
<b>Итого:</b>						

Повар:





Handmade by  
The Art of  
Living  
Eco-friendly  
Living

