



Дата 21.02.2023 г

## Ежедневное меню

### МБОУ СОШ № 7 им. Ф.М. Школьного

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Плов из мясо птицы	180	230	268	343	36,13	44,1
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,24	2,24
Хлеб ржаной	26	46	44	80	1,86	3,3
Яблоко	100	100	47	47	9	9
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Плов из мясо птицы	230	230	343	343	44,1	44,1
Чай с сахаром	200	200	43	43	2,38	2,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	52	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2
<b>Итого:</b>						

### ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Салат из свеклы	60	100	56	93	5,73	9,53
Суп с пшеничной крупой	200	250	41	51	14,4	14,97
Шницель из говядины	90	100	310	344	78,44	87,16
Картофель отварной в молоке	150	180	135	162	43,39	52,07
Хлеб пшеничный	20	42	47	99	1,43	3,13
Хлеб ржаной	28	70	49	121	1,67	4,17
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
<b>Итого:</b>						

Повар:



