



Дата 21 ноября 2022 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Каша манная молоч.	200	200	215	215	16,86	16,86
Кофейный напиток	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшеничный	20	30	48	70,5	1,21	1,82
ОВЗ						
Сыр порционный	20	15	69	52	12,06	9,05
Каша манная	200	200	215	215	16,86	16,86
Кофейный напиток	200	200	79	79	8,46	8,46
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,43	3,64
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,17	1,75
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свеж. капусты	60	100	92	136	8,68	14,46
Суп картофельный	200	250	89	111	7,94	9,93
Гуляш из говядины	90	100	223	247	58,64	65,16
Макароны отв. соевые	150	180	174	208	6,31	7,87
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,43	3,64
Хлеб ржаной	28	42	48	73	1,64	2,48
Хеурис	200	160	100	83	17,23	12,45
Итого:						

Повар:



