



Утверждено:

Директор: МАУ ЦСО

И.И. Иванова

Дата 06 Октября 2022 г.

### Ежедневное меню

| Наименования блюда       | Масса порции |         | Калорийность |         | Стоимость |         |
|--------------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
|                          | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.   | 5-9 кл. |
| <b>Завтрак</b>           |              |         |              |         |           |         |
| Мюсли с сыром            | 150          | 180     | 205          | 247     | 27,7      | 33,4    |
| Кисель из сока томатного | 200          | 200     | 158          | 158     | 9,7       | 9,7     |
| Хлеб ржаной              | 20           | 30      | 35           | 53      | 1,17      | 1,76    |
| <b>ОВЗ</b>               |              |         |              |         |           |         |
| Мюсли с сыром            | 150          | 180     | 205          | 247     | 27,7      | 33,4    |
| Соус майонез с горчицей  | 50           | 50      | 58           | 58      | 3,75      | 3,75    |
| Кисель из сока томатного | 200          | 200     | 158          | 158     | 9,7       | 9,7     |
| Хлеб ржаной              | 40           | 50      | 69           | 87      | 2,34      | 2,93    |
| Хлеб пшеничный           | -            | 40      | -            | 94      | -         | 2,42    |
| <b>Итого:</b>            |              |         |              |         |           |         |

### ОБЕД

| Наименования блюда    | Масса порции |          | Калорийность |          | Стоимость |          |
|-----------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
|                       | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.   | 5-11 кл. |
| <b>Обед ОВЗ</b>       |              |          |              |          |           |          |
| Кукуруза консервы     | 60           | 100      | 146          | 244      | 16,86     | 28,1     |
| Сыр твердый с овощами | 200          | 250      | 87           | 109      | 7,81      | 9,76     |
| Вегетарианский салат  | 90           | 100      | 143          | 159      | 57,48     | 63,86    |
| Жюльен картофельный   | 150          | 200      | 138          | 173      | 16,2      | 21       |
| Колбаски из курицы    | 200          | 200      | 97           | 97       | 5,22      | 5,22     |
| Хлеб пшеничный        | -            | 60       | -            | 141      | -         | 3,64     |
| Хлеб ржаной           | 40           | 50       | 69           | 87       | 2,34      | 2,93     |
| <b>Итого:</b>         |              |          |              |          |           |          |

Повар: 



