

Утверждаю:



Дата «10» Сентября 2022 г

### Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции |         | Калорийность |         | Стоимость |         |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
|                    | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.   | 5-9 кл. |
| <b>Завтрак</b>     |              |         |              |         |           |         |
| Омлет мясной       | 160          | 180     | 260          | 292     | 47,61     | 52,82   |
| Чай с лимоном      | 200          | 200     | 61           | 61      | 3,84      | 3,84    |
| Хлеб пшеничный     | 24           | 38      | 56           | 89      | 1,46      | 2,31    |
|                    |              |         |              |         |           |         |
|                    |              |         |              |         |           |         |
| <b>ОВЗ</b>         |              |         |              |         |           |         |
| Омлет мясной       | 160          | 180     | 260          | 292     | 47,61     | 52,82   |
| Чай с лимоном      | 200          | 200     | 61           | 61      | 3,84      | 3,84    |
| Хлеб пшеничный     | 40           | 60      | 94           | 141     | 2,43      | 3,64    |
| Хлеб ржаной        | 70           | 42      | 122          | 73      | 4,09      | 2,46    |
|                    |              |         |              |         |           |         |
|                    |              |         |              |         |           |         |
| Итого:             |              |         |              |         |           |         |

### ОБЕД

| Наименования блюда     | Масса порции |          | Калорийность |          | Стоимость |          |
|------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
|                        | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.   | 5-11 кл. |
| <b>Обед ОВЗ</b>        |              |          |              |          |           |          |
| Салат из моркови с об. | 60           | 100      | 79           | 132      | 4,71      | 7,85     |
| Щи из свеклы с об.     | 200          | 250      | 61           | 76       | 7,31      | 9,13     |
| Мясо жареное с картош. | 180          | 200      | 238          | 264      | 53,52     | 59,47    |
| Сок с витамином С      | 200          | 200      | 92           | 92       | 21,7      | 21,7     |
| Хлеб пшеничный         | 40           | 60       | 94           | 141      | 2,43      | 3,64     |
| Хлеб ржаной            | 70           | 42       | 122          | 73       | 4,09      | 2,46     |
|                        |              |          |              |          |           |          |
| Итого:                 |              |          |              |          |           |          |

Повар:



