

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

*Иванова* Иванова. Т. Н



Дата 20.04.2023 г

**Ежедневное меню**  
МБОУ СОШ № 7 им. Ф. М Школьного

| Наименования блюда        | Масса порции |         | Калорийность |         | Стоимость    |              |
|---------------------------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|--------------|
|                           | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.      | 5-9 кл. | 1-4 кл.      | 5-9 кл.      |
| <b>Завтрак</b>            |              |         |              |         |              |              |
| Икра кабачковая           | 60           | 60      | 71           | 71      | 11,82        | 11,82        |
| Макароны отварные с сыром | 160          | 180     | 268          | 302     | 26,69        | 30,33        |
| Кисель из сока плодового  | 200          | 200     | 160          | 160     | 5,89         | 5,89         |
| Соус молочный             | 75           | -       | 63           | -       | 6            | -            |
| Хлеб пшеничный            | 23           | 30      | 54           | 71      | 1,37         | 1,79         |
| Хлеб ржаной               | 16           | -       | 27           | -       | 1,15         | -            |
| Итого:                    |              |         |              |         | <i>52,92</i> | <i>49,83</i> |
| <b>ОВЗ</b>                |              |         |              |         |              |              |
| Икра кабачковая           | 60           | 100     | 71           | 118     | 11,82        | 19,7         |
| Макароны отварные с сыром | 160          | 180     | 268          | 302     | 26,69        | 30,33        |
| Кисель из сока плодового  | 200          | 200     | 160          | 160     | 5,89         | 5,89         |
| Соус молочный             | 75           | 75      | 63           | 63      | 6            | 6            |
| Хлеб пшеничный            | 20           | 30      | 47           | 71      | 1,19         | 1,79         |
| Хлеб ржаной               | 28           | 30      | 48           | 51      | 2            | 2,15         |
| Итого:                    |              |         |              |         | <i>53,59</i> | <i>65,86</i> |

**ОБЕД**

| Наименования блюда    | Масса порции |          | Калорийность |          | Стоимость    |              |
|-----------------------|--------------|----------|--------------|----------|--------------|--------------|
|                       | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.      | 5-11 кл. | 1-4 кл.      | 5-11 кл.     |
| <b>Обед ОВЗ</b>       |              |          |              |          |              |              |
| Кукуруза отварная     | 60           | 100      | 33           | 56       | 12,06        | 20,1         |
| Суп с бобовыми        | 200          | 250      | 119          | 148      | 8,9          | 11,17        |
| Мясо духовое          | 180          | 180      | 238          | 238      | 54,1         | 54,1         |
| Компот из сухофруктов | 200          | 200      | 96           | 96       | 7,31         | 7,31         |
| Хлеб пшеничный        | 20           | 20       | 47           | 34       | 1,19         | 1,43         |
| Хлеб ржаной           | 30           | 42       | 51           | 71       | 2,15         | 3,01         |
| Итого:                |              |          |              |          | <i>139,3</i> | <i>97,12</i> |

Повар: *Л*





