

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСЭ

И.И.Иванова

Дата 20 января 2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Тудинг из творога	138	138	380	380	88,46	88,46
Кефир	200	200	100	100	18,4	18,4
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Яблоко	100	100	47	47	9	9
ОВЗ						
Тудинг из творога	220	220	607	607	140,41	140,41
Кефир	200	200	100	100	18,4	18,4
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	35	52	1,43	2,15
Яблоко	150	180	71	85	13,5	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет с колбасой	60	100	6	10	10,3	17,16
Борщ с капустой	200	250	83	104	15,61	19,51
Пирог из говяд.	90	100	309	344	28,44	32,16
Картофельное пюре	150	180	48	58	43,39	52,07
Сок с тарталеткой	200	200	85	85	26	26
Хлеб пшеничный	70	70	164	164	4,17	4,17
Хлеб ржаной	28	42	48	72	2,01	3,01
Итого:						

Повар:



