



Утверждаю:

Директор МАУ ЦСЭ

Иванова Т.Н. Иванова

Дата « 19 » Октября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шмизель меш. рубл.	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша пшениш	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,6	17,6
Хлеб пшениш	40	50	94	118	2,42	3,03
ОВЗ						
Шмизель мешной рубл.	90	100	257	286	68,87	74,1
Каша пшениш	150	200	152	182	4,36	5,28
Какао с молоком	200	200	114	114	17,6	17,6
Соус молочн. с марк.	50	-	58	-	3,25	-
Хлеб пшениш	40	50	94	118	2,42	3,03
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Голубцы светл.	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп с пшениш круп.	200	250	96	120	3,58	4,48
Рыба запеченная горбуша	90	100	178	198	65,1	72,33
Картофель тушеный	150	180	95	114	18,9	22,68
Пюре картофельное	200	200	92	92	6,64	6,64
Хлеб пшениш	40	50	94	118	2,42	3,03
Хлеб ржаной	-	43	-	73	-	2,52
Итого:						

Повар:



