



Дата 19 января 2023г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Мясо кабачковое	60	60	71	71	11,82	11,82
Макароны ов. с сыр	160	180	268	301	29,71	33,42
Тисель из сока	200	200	100	100	10,88	10,88
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,79
ОВЗ						
Мясо кабачковое	60	-	71	-	11,82	-
Макароны ов. с сыр	160	180	268	301	29,71	33,42
Тисель из сока	200	200	100	100	10,88	10,88
Хлеб ржаной	20	30	47	70	1,43	2,13
Хлеб пшеничный	20	30	34	51	1,19	1,79
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Кукуруза отварная	60	100	53	56	12,06	20,1
Суп с кабачками	200	250	119	148	8,9	11,17
Мясо духовое	180	180	238	238	54,1	54,1
Хлеб ржаной	28	42	48	72	2,01	3,01
Хлеб пшеничный	42	90	99	212	2,5	5,37
Компот из сухофр.	200	200	96	96	7,31	7,31
Итого:						

Повар:



