



Дата 18 января 2023 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Шницель мясной	90	100	309	344	78,44	87,16
Каша овсяная	150	180	152	183	5,9	6,4
Пюре с молоком	200	200	119	119	19,5	19,5
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,21	1,82
ОВЗ						
Шницель мясной	90	100	309	344	78,44	87,16
Соус молочный	75	75	63	63	6	6
Каша овсяная	150	180	152	183	5,9	6,4
Пюре с молоком	200	200	119	119	19,5	19,5
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,21	1,82
Хлеб рисовой	20	30	34	59	1,43	2,15
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Болитдор кашеи	60	100	13	20	9,36	15,6
Суп с пшеном и грибами	200	250	41	51	12,1	15,4
Риса запеченная	100	150	154	231	42,41	63,62
Полукофта тушечная	150	180	116	139	26,8	32
Хлеб рисовой	28	42	48	73	2,01	3,01
Хлеб пшеничный	70	70	164	164	4,17	4,17
Сок с тарталеткой	200	200	76	76	26	26
Итого:						



