

Утверждаю:



Дата 18 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Творог из вареной	200	175	516	452	84	73,5
Сырниковое молоко	20	30	44	66	4,9	7,35
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб пшеничный	27	40	63	94	1,64	2,43
ОВЗ						
Творог из вареной	200	270	516	697	84	114
Молоко сырниковое	20	30	44	66	4,9	7,35
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	30	30	117	117	3,03	3,03
Хлеб пшеничный	30	30	52	52	1,75	1,75
Яблоко	180	200	85	94	13,78	15,3
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Голубцы свиные	60	100	14	24	5,52	10,55
Баранина с картошкой	200	250	152	188	6,76	9
Мясное пюре с картошкой	180	180	238	238	54,1	54,1
Хлеб пшеничный	40	70	94	188	2,42	4,24
Хлеб ржаной	51	40	88	69	2,98	2,34
Молоко кипяченое	200	250	106	133	14,34	17,93
Итого:						

Повар:



