Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н

Дата 17 .05. 2023 г

Ежедневное меню

МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
Завтрак	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
Шницель мясной	87	90	300	310	67,65	69,98
Соус молочный	75	-	63	-	6	-
Каша пшеничная	150	180	152	183	4,9	5,88
Какао с молоком	200	200	119	119	9	9
Хлеб пшеничный	20	33	47	76	1,31	1,97
Хлеб ржаной	17	-	29	-	1,22	-
Итого:					90,08	86,83
ОВЗ						
Шницель мясной	90	100	310	344	69,98	77,76
Соус молочный	75	75	63	63	6	6
Каша пшеничная	150	180	152	183	4,9	5,88
Какао с молоком	200	200	119	119	9	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Итого:					92,5	102,58

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
Обед ОВЗ	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл
Помидор соленый	60	70	13	15	9,36	10,92
Рыба запеченная	100	150	154	231	42,41	63,62
Суп с пшеничной крупой	200	250	41	51	12,1	13,4
Капуста тушеная	150	180	116	139	26,8	31
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	1,19	1,19
Хлеб ржаной	30	30	51	51	2,15	2,15
Сок с трубочкой	200	200	76	76	26	26
Итого:					120,01	148,28

Повар_____