

Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

Иванова Т. Н.



Дата 17.02.2023 .г

**Ежедневное меню**  
МБОУ СОШ № 7 им. Ф. М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	173	220	475	608	76,14	96,83
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Хлеб пшеничный	27	47	64	111	1,61	2,8
Яблоко	100	100	47	47	9	9
<b>ОВЗ</b>						
Пудинг из творога	220	220	607	607	96,83	96,83
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Яблоко	100	100	47	47	9	9
<b>Итого:</b>						

**ОБЕД**

83

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Огурец соленый	60	100	13	20	9,36	15,6
Борщ с капустой и картофелем	200	250	83	104	15,61	19,51
Шницель мясной	90	100	310	344	69,98	77,76
Картофель отварной в молоке	150	180	135	162	43,39	52,07
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	70	70	122	122	5,02	5,02
Сок	200	200	85	85	26	26
<b>Итого:</b>						

Повар: \_\_\_\_\_



