



Дата 17 января 2023 г.

### Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	160	190	309	340	43,46	51,62
Чай с лимоном	200	200	44	44	4,04	4,04
Масло сливочное	10	-	66	-	6,2	-
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
<b>ОВЗ</b>						
Омлет натуральный	160	190	309	340	43,46	51,62
Чай с лимоном	200	200	44	44	4,04	4,04
Масло сливочное	10	-	66	-	6,2	-
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,28
<b>Итого:</b>						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Салат из морк. и свекл.	60	100	24	40	14,46	19,23
Швиц из свекл. капусты	200	250	64	76	9,8	11,5
Рисовая запеканка с мясом	90	100	138	153	38,12	42,41
Картофельное пюре	150	180	182	218	20,35	24,42
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Хлеб пшеничный	30	60	71	142	1,28	3,58
Молоко	200	200	106	106	18	18
Сыр с травами	200	200	85	85	27	27
<b>Итого:</b>						

Повар:



