



Дата 17 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Рыба запеченная горб.	90	150	176	220	35,06	58,43
Фюке картофельная	150	200	138	173	16,24	20,4
Налмак из шипов.	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб ржаной	29	47	68	110	1,86	2,81
ОВЗ						
Рыба запечен. горбуша	90	150	176	220	35,06	58,43
Фюке картофельная	150	200	138	173	16,24	20,4
Налмак из шипов.	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной						
Соус томатный						
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюд	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Шкря казановая	100	100	115	115	17	17
Суп картоф. с бебов.	200	250	87	109	7,81	9,76
Пюре овощное в соусе	90	100	143	159	58	63
Рагу из овощей	150	180	137	164	26,3	31,56
Хлеб пшеничный	50	50	117	117	3,03	3,03
Хлеб ржаной	28	42	48	73	1,64	2,46
Ледяной	200	180	99	89	14,94	13,45
Салат с тунцом						
Итого:						

Повар:



