



Дата 16 декабря 2022г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Фудлинг из творога	200	125	516	452	84	73,5
Сырнички творожные	20	-	44	-	4,9	-
Соус шоколадный	-	50	-	128	-	5,81
Хлеб пшеничный	28	44	65	103	1,7	2,64
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
ОВЗ						
Фудлинг из творога	200	270	516	697	84	114
Сырнички творожные	20	30	44	66	4,9	7,35
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	30	30	52	52	1,25	1,25
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Хлебко	180	200	85	94	10,08	11,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Фоминский салат	75	-	15	-	19,04	-
Борщ с картошкой	200	250	152	188	6,26	9
Молоко сухое с картошкой	180	180	238	238	5,41	5,41
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,43	3,03
Хлеб ржаной	59	70	88	100	2,98	4,1
Молоко кефирное	181	166	95,93	88	12,94	11,9
Итого:						

Повар



