

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

*Иванова*

Иванова, Т. Н.

МБОУ СОШ.7 им. Ф. М. Школьного

Дата 16.02.2023 г

### Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая	60	100	71	118	11,82	19,7
Макароны отварные с сыром	160	180	268	302	26,69	30,33
Кисель из сока плодового	200	200	160	160	5,89	5,89
Хлеб пшеничный	28	32	66	75	1,67	1,91
<b><u>ОВЗ</u></b>						
Икра кабачковая	60	100	71	118	11,82	19,7
Макароны отварные с сыром	160	180	268	302	26,69	30,33
Кисель из сока плодового	200	200	160	160	5,89	5,89
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Итого:						

### ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
<b>Обед ОВЗ</b>						
Кукуруза отварная	60	100	33	56	12,06	20,1
Суп с бобовыми	200	250	119	148	8,9	11,17
Мясо духовое	180	180	238	238	54,1	54,1
Компот из сухофруктов	200	200	96	96	7,31	7,31
Хлеб пшеничный	20	28	47	66	1,19	1,67
Хлеб ржаной	30	42	51	71	2,15	3,01
Итого:						

Повар *[подпись]*





