

Дата 16 января 2023 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Каша манная	200	200	218	218	22,28	22,28
Сыр порционный	30	30	163	163	21,28	21,28
Софийн. нап. с молк.	200	200	119	119	9,98	8,46
Хлеб пшеницы	20	30	47	70	1,19	1,78
Блюдо	100	100	47	47	9	9
ОВЗ						
Каша манная	200	200	218	218	22,28	22,28
Сыр порционный	20	20	72	72	14,18	14,18
Софийн. нап. с мол.	200	200	119	119	9,98	8,46
Хлеб пшеницы	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	20	30	34	52	1,19	2,15
Кефир	30	30	163	271	3,03	5,03
Блюдо	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из капусты	60	100	36	60	8	9,87
Чип картофель	100	250	91	114	12,8	14,84
Батонки из говяд	90	100	309	344	28,44	32,16
Сметана тушёная	150	180	153	184	12,11	14,53
Хлеб пшеницы	20	30	47	70	1,19	1,78
Хлеб ржаной	28	42	48	73	2,01	3,01
Софийн	180	180	90	90	16,56	16,56
Итого:						



