



Дата 15 декабря 2022 г.

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Рыба запеченная горб.	90	100	126	220	52,61	58,43
Зюкре картофеля	150	180	138	166	16,24	19,49
Хлебцы из шпиков	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб ржаной	22	39	38	68	1,29	2,28
ОВЗ						
Рыба запеченная Горбуша	90	100	126	220	52,61	58,43
Зюкре картофельная	150	180	138	166	16,24	19,49
Хлебцы из шпиков	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной	20	30	47	71	1,17	1,75
Соус томатный	50	-	33	-	2,9	-
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Шкря кабачковая	60	100	73	122	11	18,33
Суп гороховый	200	250	87	109	7,81	9,76
Пюре картофельная	90	100	143	159	58	63
Рану из овощей	150	180	137	164	26,3	18,68
Кефир	200	200	99	99	14,94	14,94
Хлеб пшеничный	51	50	119	117	3,09	3,03
Хлеб ржаной	30	42	52	73	1,76	2,48
Сок с трайболой	200	200	92	92	21,7	21,7

Повар:



