

Утверждено:



Инструктор: МЛШ ЦСЭ

И.И. Иванова

Дата 15 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Хлеб из мяса птицы	230	230	344	344	4,4	4,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	30	50	52	87	1,76	2,93
ОВЗ						
Хлеб из мяса птицы	230	230	344	344	4,4	4,4
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб ржаной	40	50	70	82	2,34	2,76
Хлеб пшеничный	-	40	-	94	-	2,43
Яблоко	100	100	47	47	7,65	7,65
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из свеклы	60	100	53	88	5,72	9,5
Суп с пшеном крупой	200	250	96	120	3,58	4,48
Шницель из говядины	90	100	257	286	67,9	72
Картофель вар. в молоке	150	180	150	180	17,0	21
Хлеб ржаной	40	50	70	82	2,34	2,76
Хлеб пшеничный	-	44	-	103	-	2,67
Кефир	180	200	90	100	13,45	14,54
Итого:						

Повар:



