



Директор МАУ ЦСЗ

Т.Н.Иванова

Дата «15» Сентября 2022 г

### Ежедневное меню

| Наименования блюда | Масса порции |        | Калорийность |        | Стоимость |        |
|--------------------|--------------|--------|--------------|--------|-----------|--------|
|                    | 1-4 кл.      | 5-9 кл | 1-4 кл.      | 5-9 кл | 1-4 кл    | 5-9 кл |
| <b>Завтрак</b>     |              |        |              |        |           |        |
| Рыба запеченная    | 90           | 150    | 176          | 220    | 35,06     | 58,43  |
| Сыр твердый        | 150          | 200    | 138          | 173    | 16,24     | 20,4   |
| Политок из шипов.  | 200          | 200    | 97           | 97     | 6,4       | 6,4    |
| Хлеб ржаной        | 22           | 39     | 38           | 68     | 1,29      | 2,28   |
| <b>ОВЗ</b>         |              |        |              |        |           |        |
| Рыба запеченная    | 90           | 150    | 176          | 220    | 35,06     | 58,43  |
| Сыр твердый        | 150          | 200    | 138          | 173    | 16,24     | 20,4   |
| Политок из шипов.  | 200          | 200    | 97           | 97     | 6,4       | 6,4    |
| Хлеб пшеничный     | 40           | 50     | 94           | 117    | 2,42      | 3,09   |
| Хлеб ржаной        | 20           | 30     | 47           | 71     | 1,17      | 1,75   |
| <b>Итого:</b>      |              |        |              |        |           |        |

### ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции |         | Калорийность |         | Стоимость |         |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
|                    | 1-4 кл.      | 5-11 кл | 1-4 кл.      | 5-11 кл | 1-4 кл.   | 5-11 кл |
| <b>Обед ОВЗ</b>    |              |         |              |         |           |         |
| Мясо рубленное     | 60           | -       | 73           | -       | 11        | -       |
| Суп гороховый      | 200          | 250     | 87           | 109     | 7,81      | 9,76    |
| Пюре картофельное  | 90           | 100     | 143          | 159     | 58        | 63      |
| Рис из овощей      | 150          | 180     | 137          | 164     | 26,3      | 31,56   |
| Кефир              | 200          | 250     | 98           | 127     | 14,94     | 18,68   |
| Хлеб пшеничный     | 70           | 80      | 121          | 86,9    | 4,01      | 3,03    |
| Хлеб ржаной        | 30           | 42      | 52           | 73      | 1,76      | 2,48    |
| Сок с тубинкой     | 200          | 200     | 92           | 92      | 2,17      | 2,17    |

Повар:



