

Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

Иванова Иванова. Т. Н



Дата 15.03.2023 г

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|--------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Шницель мясной | 87 | 90 | 300 | 310 | 67,65 | 69,98 |
| Соус молочный | 75 | - | 63 | - | 6 | - |
| Каша пшеничная | 150 | 180 | 152 | 183 | 4,9 | 5,88 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 119 | 119 | 9 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 33 | 47 | 76 | 1,31 | 1,97 |
| Хлеб ржаной | 17 | - | 29 | - | 1,22 | - |
| <u>ОВЗ</u> | | | | | | |
| Шницель мясной | 90 | 100 | 310 | 344 | 69,98 | 77,76 |
| Соус молочный | 75 | 75 | 63 | 63 | 6 | 6 |
| Каша пшеничная | 150 | 180 | 152 | 183 | 4,9 | 5,88 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 119 | 119 | 9 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47 | 71 | 1,19 | 1,79 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Помидор соленый | 60 | 70 | 13 | 15 | 9,36 | 10,92 |
| Рыба запеченная | 100 | 150 | 154 | 231 | 42,41 | 63,62 |
| Суп с пшеничной крупой | 200 | 250 | 41 | 51 | 12,1 | 13,4 |
| Капуста тушеная | 150 | 180 | 116 | 139 | 26,8 | 31 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 47 | 47 | 1,19 | 1,19 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 51 | 51 | 2,15 | 2,15 |
| Сок с трубочкой | 200 | 200 | 76 | 76 | 26 | 26 |

Повар: *Иванова*



