

Утверждаю

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н

МБОУ СОШ 7 им. Ф. М. Школьного

Дата 15.02.2023 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл.	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
Завтрак						
Шницель мясной	105	77	362	265	81,64	59,87
Каша пшеничная	150	180	152	183	4,9	5,88
Какао с молоком	200	200	119	119	9	9
Хлеб пшеничный	22	18	52	42	1,31	1,07
<u>ОВЗ</u>						
Шницель мясной	90	100	310	344	69,98	77,76
Соус молочный	75	75	63	63	6	6
Каша пшеничная	150	180	152	183	4,9	5,88
Какао с молоком	200	200	119	119	9	9
Хлеб пшеничный	20	30	47	71	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	51	1,43	2,15
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл
Обед ОВЗ						
Помидор соленый	60	100	13	20	9,36	15,6
Рыба запеченная	100	150	154	231	42,41	63,62
Суп с пшеничной крупой	200	250	41	51	12,1	13,4
Капуста тушеная	150	180	116	139	26,8	31
Хлеб пшеничный	70	70	165	165	4,17	4,17
Хлеб ржаной	30	30	51	51	2,15	2,15
Сок с трубочкой	200	200	76	76	26	26
Итого:						

Повар





