



Утверждаю:

Директор МАУ ЦСЭ

Г.Н.Иванова

Дата 14 декабря 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Товарище в кисломолочном соусе	90	100	214	237	57,1	64
Каша гречневая	150	180	146	175	7,69	9,23
Сок томатовый	190	180	87	82	8,44	8
Хлеб пшеничный						
ОВЗ						
Товарище в кисломолочном соусе	90	100	214	237	57,1	64
Каша гречневая	150	180	146	175	7,7	9,23
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной	40	30	69	52	2,34	1,76
Сок томатовый	180	180	82	82	8	8
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Омлет соевый	60	100	8	14	2,27	10,12
Щи из свеклы картофельными	200	250	69	76	7,31	9,13
Биточки отварные	100	170	203	287	77,1	69
Морковь отварная с овощами	150	180	174	232	7,35	9,8
Чай с сахаром	200	200	60	60	2,1	2,1
Хлеб пшеничный	40	60	94	141	2,43	3,64
Хлеб ржаной	30	42	52	73	1,76	2,46
Итого:						

Повар:



