



Дата 14 ноября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Омлет натуральный	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофеин кап. с мол.	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеницы	40	50	99	117	2,43	3,03
Яблоко	100	100	47	47	7,65	7,65
ОВЗ						
Омлет натуральный	160	200	260	325	37,52	46,9
Кофеин кап. с молоком	200	200	79	79	7,4	7,4
Хлеб пшеницы	40	50	94	117	2,43	3,03
Яблоко	180	180	85	85	13,77	13,77
Хлеб ржаной	-	30	-	52	-	1,76
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Голубцы свеклой	60	100	14	24	5,52	10,35
Суп карт. с горохом	200	250	87	109	7,8	9,73
Рыба запеч. горбуша	100	150	198	297	58,3	71,2
Бюффе картофельное	150	180	138	166	16,24	19,49
Компот из сухофруктов	200	200	94	94	2,43	2,43
Хлеб пшеницы	50	50	118	118	3,03	3,03
Хлеб ржаной	-	40	-	70	-	2,34
Итого:						

Повар: 



