

Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ



Иванова. Т. Н

Дата 14.03.2023 г

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|-----------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 190 | 290 | 340 | 45,75 | 57,95 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 44 | 44 | 3,88 | 3,88 |
| Масло сливочное 72,5% | 10 | - | 66 | - | 6,2 | - |
| Хлеб пшеничный | 22 | - | 52 | - | 1,31 | - |
| Хлеб ржаной | 16 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |
| Кефир | 180 | - | 90 | - | 16,2 | |
| <u>ОВЗ</u> | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 190 | 290 | 340 | 45,75 | 57,95 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 44 | 44 | 3,88 | 3,88 |
| Масло сливочное 72,5% | 10 | 10 | 66 | 66 | 6,2 | 6,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 | 47 | 59 | 1,19 | 1,49 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |

ОБЕД

| Наименования блюда | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|--------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 100 | 24 | 40 | 14,46 | 19,23 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 250 | 64 | 76 | 9,8 | 11,5 |
| Печень запеченная | 90 | 100 | 131 | 230 | 33,39 | 37,9 |
| Пюре картофельное | 150 | 180 | 182 | 218 | 20,35 | 24,42 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 | 34 | 51 | 1,43 | 2,15 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47 | 71 | 1,19 | 1,79 |
| Молоко | 200 | 200 | 106 | 106 | 18 | 18 |
| Сок с трубочкой | 200 | 200 | 85 | 85 | 26 | 26 |
| Итого: | | | | | | |

Повар _____



