



Дата 14.01

2023 г.

Ежедневное меню

| Наименования блюд | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|--------------------------|--------------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. |
| Завтрак | | | | | | |
| Творог мелкозернистый | - | 85 | - | 278 | - | 1562 |
| Молоко с т.р.ф. | - | 200 | - | 106 | - | 27 |
| ОВЗ | | | | | | |
| Суп молочный с рис. и ф. | - | 250 | - | 89 | - | 24 |
| Молоко сывороточное | - | 20 | - | 132 | - | 12,4 |
| Хлеб пшеничный | - | 30 | - | 70 | - | 1,78 |
| Хлеб ржаной | - | 30 | - | 59 | - | 2,15 |
| Бублик | - | 180 | - | 85 | - | 16,2 |
| Творог с молоком | - | 200 | - | 118 | - | 10,21 |
| Итого: | | | | | | |

ОБЕД

| Наименования блюд | Масса порции | | Калорийность | | Стоимость | |
|----------------------------|--------------|----------|--------------|----------|-----------|----------|
| | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| Обед ОВЗ | | | | | | |
| Суп из овощей | - | 25 | - | 8 | - | 10,73 |
| Суп с пшеничными крупами | - | 250 | - | 51 | - | 14,25 |
| Гречка из говядины | - | 100 | - | 221 | - | 88 |
| Пюре картофельное с маслом | - | 180 | - | 301 | - | 42,53 |
| Пюре картофельное с маслом | - | 200 | - | 96 | - | 2,31 |
| Хлеб пшеничный | - | 90 | - | 210 | - | 5,37 |
| Хлеб ржаной | - | 42 | - | 72 | - | 7,01 |
| Итого: | | | | | | |



