

Утверждаю:



Директор МАУ ЦСО

Т.Н.Иванова

Дата «13» Октября 2022 г

Ежедневное меню

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Рыба запеченная сорб.	90	100	176	220	35,06	58,43
Фюре картофельное	150	180	138	166	16,24	19,49
Потажок из шиповн.	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб ржаной	22	39	38	68	1,29	2,28
ОВЗ						
Рыба запеч. горбуша	90	100	176	220	35,06	58,43
Фюре картофельное	150	180	138	166	16,24	19,49
Потажок из шиповн.	200	200	97	97	6,4	6,4
Хлеб пшеничный	40	50	94	117	2,42	3,03
Хлеб ржаной	20	30	47	71	1,17	1,75
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Щуря кабачковая	60	100	73	122	11	18,32
Суп гороховый	200	250	87	109	7,81	9,76
Делец запеченный	90	100	143	159	5,8	6,3
Рагу из овощей	150	180	137	164	26,3	18,68
Кефир	200	200	99	99	14,94	14,94
Хлеб пшеничный	70	50	169	117	4,24	3,03
Хлеб ржаной	30	42	52	73	1,76	2,48
Итого:						

Повар:



