

Утверждаю:

Директор МАУЦСЭ

Иванова. Т. Н



Дата 13.03.2023 г

Ежедневное меню
МБОУ СОШ № 7 им Ф.М. Школьного

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
Завтрак						
Каша манная молочная	200	200	218	218	21,33	21,33
Кофейный напиток	200	200	101	101	9,97	9,97
Сыр порционнo	20	10	72	36	14,18	7,09
Кондитерские изделия	27	20	113	84	2,01	2,01
Хлеб пшеничный	35	30	84	72	2,09	1,79
Хлеб ржаной	16	-	27	-	1,15	-
Яблоко	180	100	85	47	16,2	9
ОВЗ						
Каша манная молочная	200	200	218	218	21,33	21,33
Кофейный напиток	200	200	101	101	9,97	9,97
Сыр порционнo	20	30	72	108	14,18	21,27
Кондитерские изделия	30	50	126	210	3,02	5,03
Хлеб пшеничный	20	30	47	70	1,19	1,79
Хлеб ржаной	20	30	34	52	1,43	2,15
Яблоко	180	180	85	85	16,2	16,2
Итого:						

ОБЕД

Наименования блюда	Масса порции		Калорийность		Стоимость	
	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
Обед ОВЗ						
Салат из белокочанной капусты	60	100	36	60	8	9,87
Суп картофельный	200	250	91	114	12,8	14,74
Биточек мясной	90	100	309	344	78,44	87,16
Свекла тушеная	150	180	153	184	12,11	14,53
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	1,19	1,19
Хлеб ржаной	28	42	48	73	2,01	3,01
Кефир	180	180	90	90	16,56	16,56
Итого:						

Повар: _____



